



### **Mão Amiga**

- 1. Categoria do Projeto:** Projetos em andamento (projetos em execução atualmente)
- 2. Nome do(s) autor(es) do Projeto:** Ana Paula Garcia
- 3. Instituição/Empresa onde estuda/trabalha:** ONG bem estar cidadão
- 4. Município:** Inácio Martins
- 5. Telefone do responsável pelo projeto:** (42) 9813-0668
- 6. E-mail do responsável pelo projeto:** ongbemestarcidadao2014@gmail.com
- 7. Identificação:** Projeto de Iniciativa Privada
- 8. Equipe:** -
- 9. Para qual ODM o projeto contribui:** ODM 3 - Promover igualdade entre os sexos e valorização da mulher, ODM 7 - Promover a qualidade de vida e respeito ao meio ambiente, ODM 8 - Ter todo mundo trabalhando pelo desenvolvimento
- 10. Para qual ODS o projeto contribui:** ODS 5 - Alcançar igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas
- 11. Justificativa:** as atividades são realizadas uma vez por semana, uma semana com o apoio da nutricionista que realiza apoio profissional as pessoas diabéticas, hipertensas, obesas, na outra semana contamos com a ajuda de um estagiário de psicologia que faz dinâmicas em grupo, na outra temos a ajuda de uma psicóloga formada que faz terapia em grupo e na seguinte temos o professor de educação física que realiza atividade física adequada a todas as pessoas do grupo, em todas as semanas inicia-se 13:30 ate as 14:30 com o profissional correspondente do dia e logo após todas as mulheres participam de uma oficina de artesanato que serve de terapia ocupacional
- 12. Objetivo geral:** - ajudar por meio de apoio profissional (o projeto conta com psicólogo, nutricionista, professor de educação física voluntários) pessoas que passam por problemas de depressão, tristeza profunda, pós luto, stress de causa psicológica ou física ( tratamento de saúde como diabetes, obesidade, etc).
- 13. Objetivos específicos:** -



**14. Voluntariado:** 6 voluntários

**15. Valor investido:** -